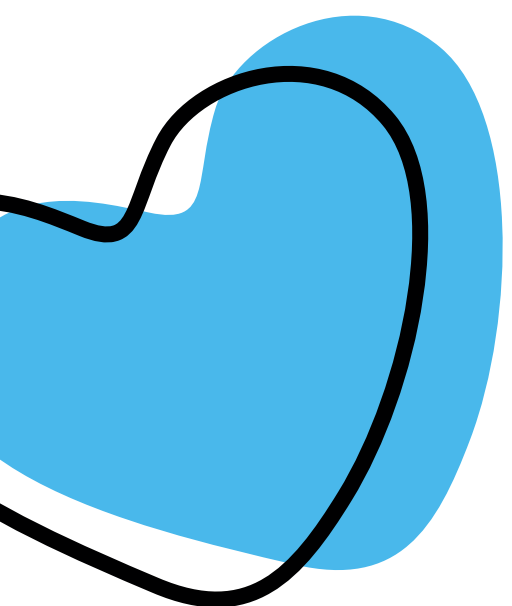
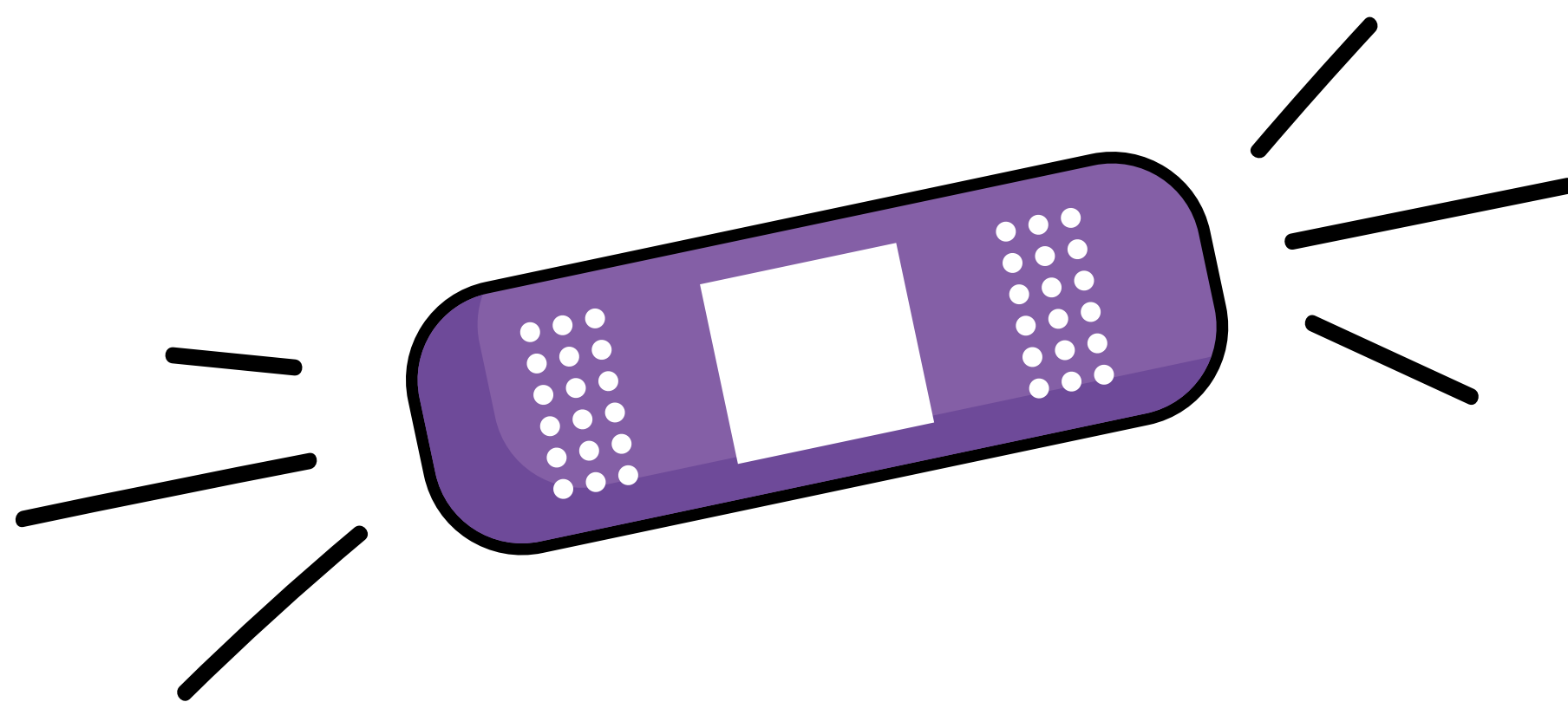


ЩО ТАКЕ ВПЛ?



ЗДОРОВ'Я — ЦЕ НЕ ПОТІМ, А ВЖЕ ЗАРАЗ



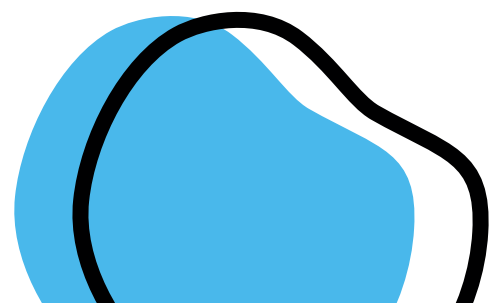
Лікар: Ви гарно спите?..
Я:



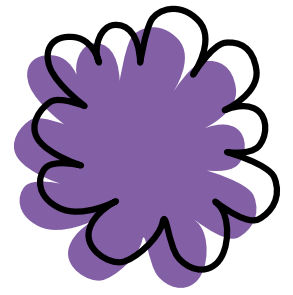
ЗДОРОВ'Я — ЦЕ НЕ ТІЛЬКИ КОЛИ НІЧОГО НЕ БОЛИТЬ. ЦЕ ПРО ТЕ, ЯК ТИ ПОЧУВАЄШСЯ ЩОДНЯ.

- МАТИ СИЛИ НА НАВЧАННЯ, РОБОТУ, ДРУЗІВ
- СПИШ НОРМАЛЬНО, А НЕ «ЯК ВИЙДЕ»
- НЕ ІГНОРУЄШ СИГНАЛИ ТІЛА
- ВМІЄШ ВІДНОВЛЮВАТИСЬ, А НЕ ВИГОРАТИ

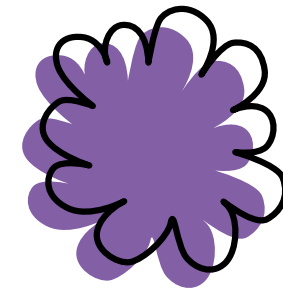
БІЛЬШІСТЬ ЗВИЧОК, ЯКІ ФОРМУЮТЬСЯ В МОЛОДОМУ ВІЦІ, ВПЛИВАЮТЬ НА ЗДОРОВ'Я НА РОКИ ВПЕРЕД. **ТЕ, ЩО ТИ ОБИРАЄШ СЬОГОДНІ — РЕАЛЬНО МАЄ ЗНАЧЕННЯ.**



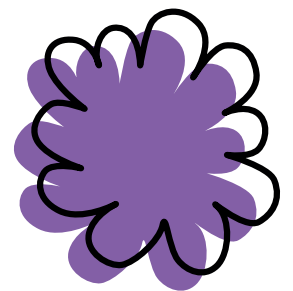
ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я



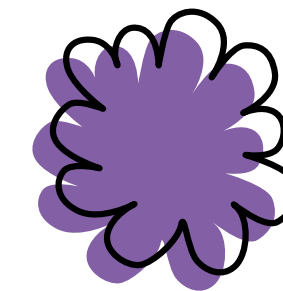
Психічне здоров'я —
таке ж важливе, як фізичне.
Просити про допомогу —
нормально.



Профілактика працює:
вакцинація, обстеження, тести —
це про турботу, не про страх.











Багатьом хворобам
можна запобігти, якщо
діяти вчасно.



Алкоголь, куріння, вейпи —
це не «дрібниці», а реальний
ризик для майбутнього.

ТО ЯК ВИГЛЯДАЄ ТУРБОТА ПРО СЕБЕ І СВОЄ ЗДОРОВ'Я?

-  дотримуватися здорового способу життя
-  самоізолюватися в разі хвороби
-  використовувати бар'єрну контрацепцію
-  ходити на профілактичні огляди до лікаря щороку, навіть якщо нічого не болить
-  щороку робити тести на ВІЛ і гепатит С, щоб вчасно почати лікування і не заразити інших
-  пройти курси домедичної допомоги, щоб за потреби допомогти іншим
-  ділитися з іншими правдивою інформацією про здоров'я та не користуватися сумнівними джерелами інформації (чиїмись постами, телеграм-каналами тощо)
-  робити всі щеплення за графіком, зокрема й в дорослому віці



ЧОМУ ДОРΟΣЛИМ

ВАЖЛИВО ВАКЦИНУВАТИСЯ



ВАКЦИНАЦІЯ ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ — ЦЕ:

- ✓ захист від серйозних хвороб
- ✓ збережене здоров'я і працездатність
- ✓ менше витрат на лікування
- ✓ більше шансів на активне ЖИТТЯ

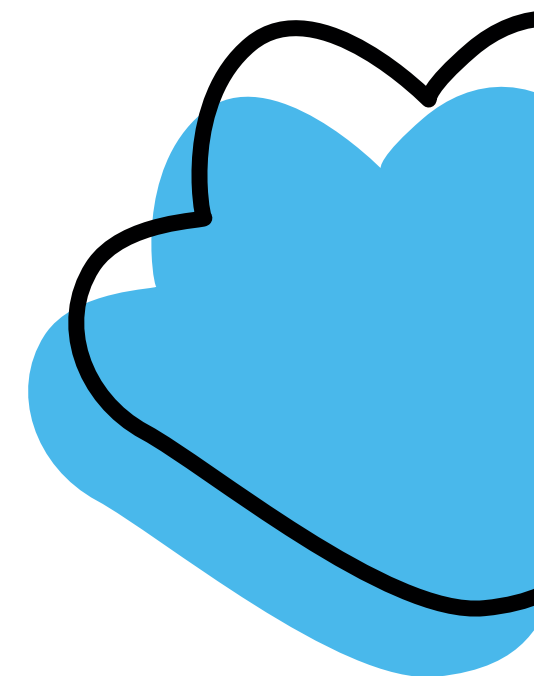
154 МІЛЬЙОНИ ЖИТТІВ ЗА 50 РОКІВ

**ВРЯТУВАЛА ВАКЦИНАЦІЯ
ВІД ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ**

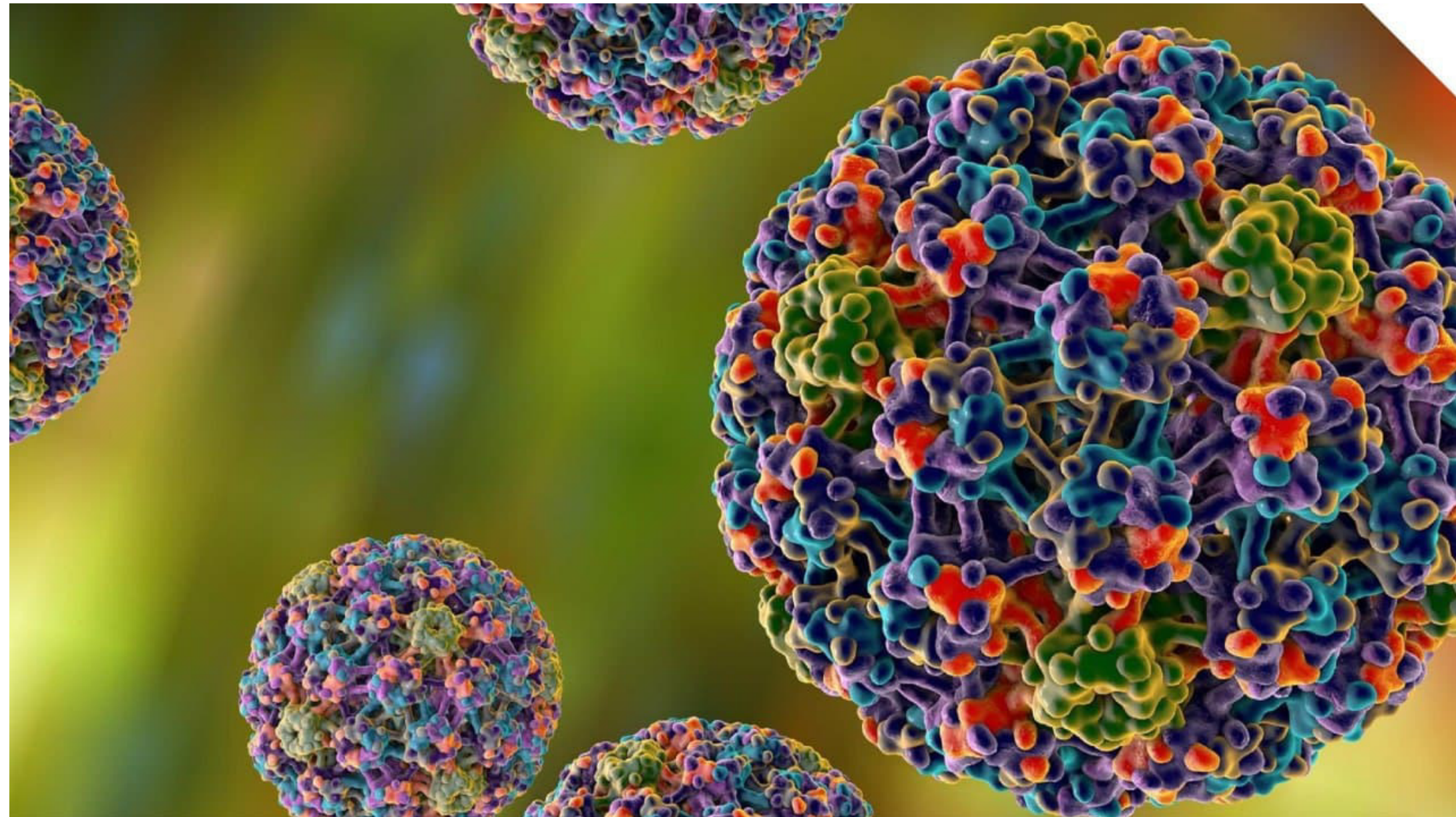


Якщо вірити дослідженням,
зараз в Україні проживає
близько 30 млн людей.

Тобто вакцинація 5 разів
рятувала всю Україну!



СЬОГОДНІ ПОГОВОРИМО ПРО ВІРУС, З ЯКИМ ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ СТИКАЄТЬСЯ БІЛЬШІСТЬ ЛЮДЕЙ У СВІТІ



ЦЕ НЕ ЛЕКЦІЯ
«ПРО СТРАШИЛКИ»

ЦЕ РОЗМОВА ПРО **ЗДОРОВ'Я,**
ЯКЕ БУДЕ З ВАМИ ЧЕРЕЗ
10, 20 І 30 РОКІВ

ВПЛ — ЦЕ ВІРУС ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ

Це один із
найпоширеніших
вірусів у світі

Ним можуть
інфікуватися
і дівчата, і хлопці

Більшість людей
навіть не знають,
що мали контакт
із ВПЛ

Факт: Щороку лише у США близько 13 мільйонів
людей інфікуються ВПЛ — і серед них багато
підлітків та молоді.



НАВІТЬ ЗІРКИ ГОВОРЯТЬ ПРО ЦЕ!



Американський актор Майкл Дуглас зробив публічну заяву про те, що причиною раку гортані в нього швидше за все є вірус папіломи людини. Актор закликає всіх вакцинуватися від ВПЛ.





ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІРУС

ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ?



ЧЕРЕЗ СЕКСУАЛЬНИЙ КОНТАКТ:

ВПЛ передається під час усіх видів сексу.

Вірус може передаватися, коли:

- є контакт геніталій
- є контакт рота і горла з інтимною зоною партнера

Саме тому ВПЛ дуже поширений.



Важливий момент про презервативи:




знижують ризик зараження



але не дають 100% захисту,

**бо не закривають всю шкіру й слизові,
через які передається вірус**



ЧОМУ ВПЛ НЕБЕЗПЕЧНИЙ?

ВПЛ — це не один вірус, а велика група вірусів.

Деякі з них можуть викликати папіломи (бородавки), що досить неприємно, але наче не критично, так?

А деякі викликають **ОНКОЛОГІЧНІ** **захворювання**, і це вже критично.

ВПЛ МОЖЕ ПРИЗВОДИТИ ДО РОЗВИТКУ РАКУ:



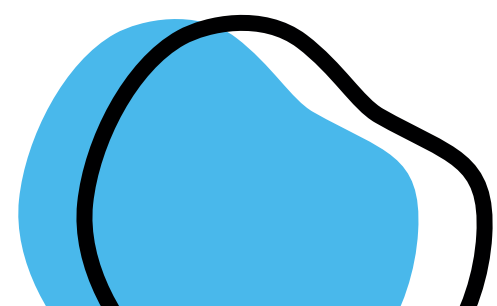
- ШИЙКИ МАТКИ, ПІХВИ ТА ВУЛЬВИ — У ЖІНОК
- СТАТЕВОГО ЧЛЕНА — У ЧОЛОВІКІВ
- АНАЛЬНОГО КАНАЛУ — У ЖІНОК І ЧОЛОВІКІВ
- РОТОГЛОТКИ (ГОРЛО, КОРІНЬ ЯЗИКА, МИГДАЛИКИ) — У ЖІНОК І ЧОЛОВІКІВ

Також ВПЛ може викликати генітальні та анальні конділоми (бородавки).



ДО 90% ВИПАДКІВ РАКУ ШИЙКИ МАТКИ **МОЖНА** **ЗАПОБІГТИ ВАКЦИНАЦІЄЮ**

Саме тому вакцина від ВПЛ — це не просто «про сьогодні»,
а про ваше майбутнє.



ЯК ПРАЦЮЄ ВАКЦИНА?

ВАКЦИНА:

НЕ ЛІКУЄ, ТОБТО НЕ ЛІКУЄ ВЖЕ НАЯВНУ ІНФЕКЦІЮ, АЛЕ **ЗАХИЩАЄ НАПЕРЕД.**

ЛІКІВ, ЯКІ ПОВНІСТЮ ВИЛІКОВУЮТЬ ВПЛ, НЕ ІСНУЄ.

ЄДИНИЙ НАДІЙНИЙ СПОСІБ ЗАХИСТУ — **ВАКЦИНАЦІЯ ДО КОНТАКТУ З ВІРУСОМ.**



ТО САМЕ ТОМУ,
ВАКЦИНУЮТЬ
У 12-13 РОКІВ?



ТАК, А САМЕ:



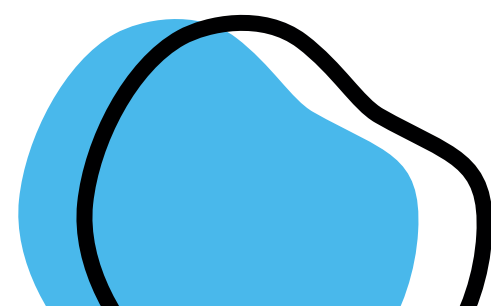
вакцинацію проводять ДО початку статевого життя, щоб організм устиг сформувати захист ДО контакту з вірусом



у цьому віці імунна система легше формує захист — з використанням меншої кількості доз вакцини



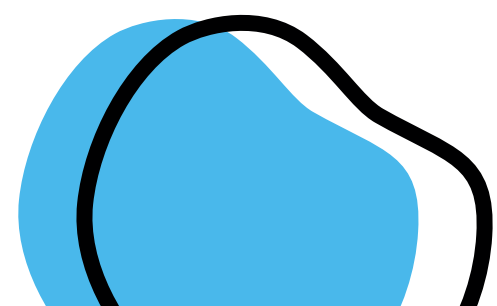
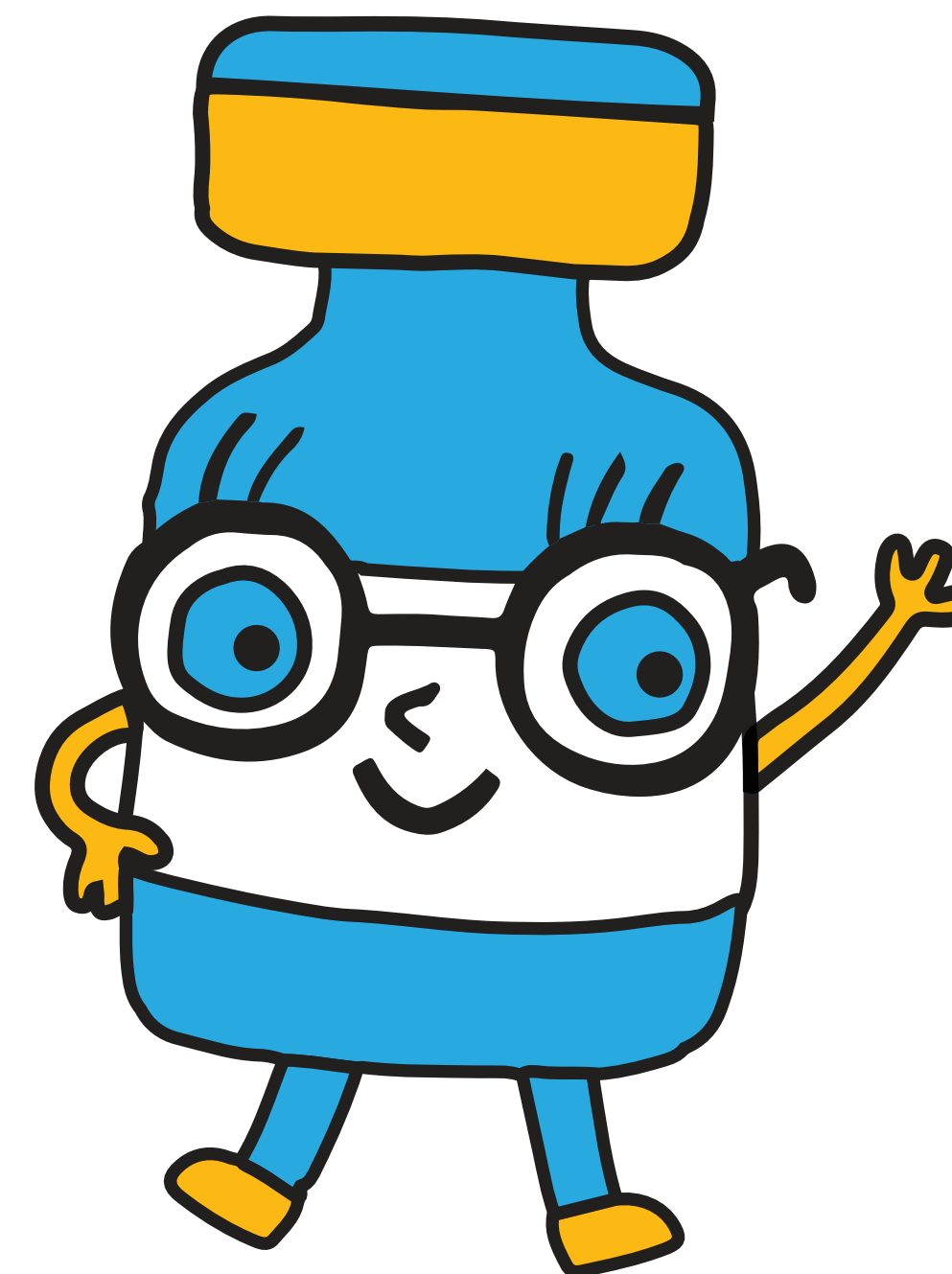
ТОБТО, ВСТАНОВЛЮЄМО АНТИВІРУС ВЧАСНО!



ЦЕ СВІТОВА ПРАКТИКА

Вакцинація проти ВПЛ — це давно не новинка, а **нормальна світова практика.**

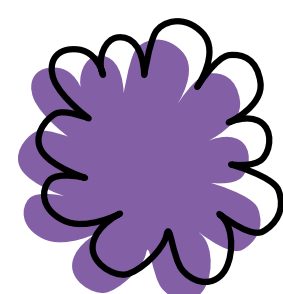
Вона входить до національних програм щеплення у 155 країнах. У країнах ЄС — це частина програми імунізації.



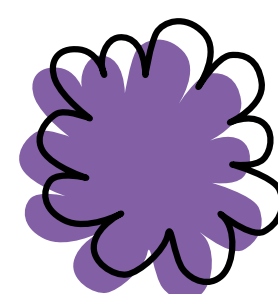
ВАКЦИНАЦІЯ В УКРАЇНІ



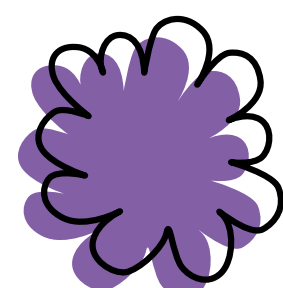
В Україні використовується вакцина «Гардасил 9».



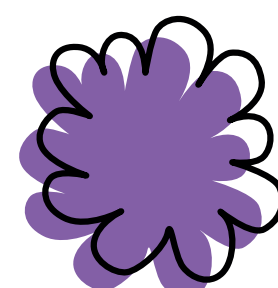
захищає від
9 типів ВПЛ



включає типи 16 і 18, що
спричиняють близько 70% раку
шийки матки



застосовується
в багатьох країнах
світу



виробляється компанією
MSD (США)

Тобто, це — якісний «антивірус», який захищає від більшості онкогенних для шийки матки видів вірусу.

ВАКЦИНАЦІЯ В УКРАЇНІ



- дівчата 12–13 років можуть отримати **безоплатне щеплення**
- використовується **сучасна 9-валентна вакцина**



Хлопцям вакцинація також рекомендована, адже ВПЛ може завдати серйозної шкоди і чоловікам.

Для хлопців, старших дівчат і дорослих вакцинація наразі **платна** (вакцинуватися можна в приватній клініці або купити вакцину в аптеці і зробити щеплення у свого лікаря)

ЧИ БЕЗПЕЧНІ ВАКЦИНИ?



ТАК.

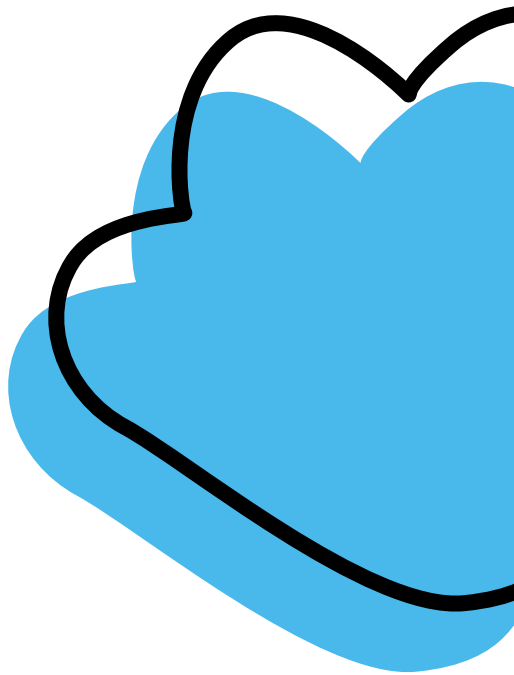
- Всі вакцини, зареєстровані в Україні, є **безпечними та ефективними**
- Вакцини зберігаються при **+2...+8°C** (так, навіть під час відключень світла і блекатів).

Безпека вакцин — результат багаторічних досліджень.

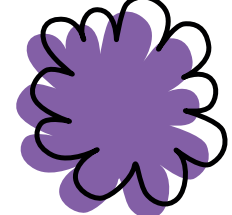
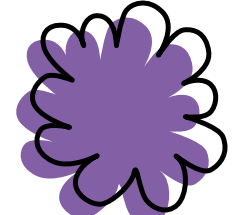
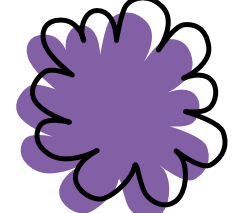
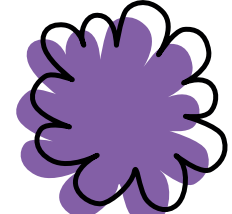
ЩО ДАЮТЬ ЦІ ВАКЦИНИ? ЧИ Є РЕЗУЛЬТАТИ?



**3 МІЛЬЙОНИ
ВРЯТОВАНИХ
ЖИТТІВ ЩОРІК**



ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ?

-  Жодних обмежень у житті після щеплення
-  Нежить або кашель — не причина відкладати
-  Кілька щеплень в один день — норма
-  Аналізи перед вакцинацією не потрібні





НОРМАЛЬНІ РЕАКЦІЇ ПІСЛЯ

ЩЕПЛЕННЯ, ЯКІ ШВИДКО МИНАЮТЬ:



- почервоніння або ущільнення в місці уколу
- температура до 38°C

Це означає, що організм формує захист.
Якщо ви вже були достатньо дорослі під час пандемії COVID-19, то пам'ятаєте, що це є стандартні реакції. І краще так, ніж хвороба.





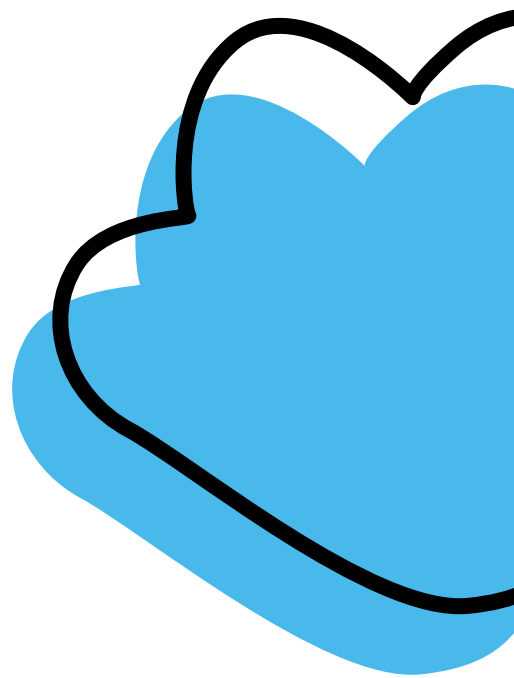
**ДОБРЕ, Я ГОТОВА ЩЕПИТИСЬ.
ЩО МЕНІ РОБИТИ?**



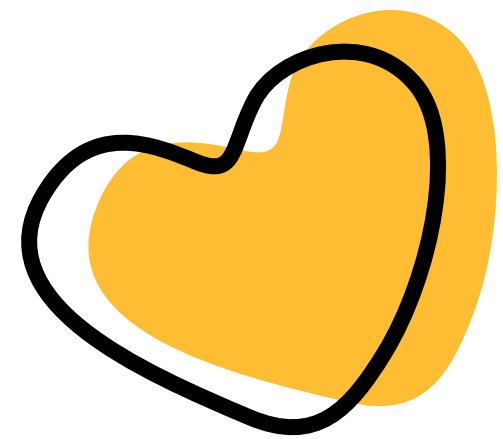
ЯКЩО ТИ **ДІВЧИНА 12-13 РОКІВ,**
ПОТРІБНО РАЗОМ З ОДНИМ
З БАТЬКІВ/ОПІКУНІВ:

- ЗВЕРНУТИСЯ ДО СВОГО ЛІКАРЯ
- АБО ДО НАЙБЛИЖЧОГО
МЕДЗАКЛАДУ

ЩЕПЛЕННЯ ЗА НАЦІОНАЛЬНИМ КАЛЕНДАРЕМ — БЕЗОПЛАТНІ



ВАКЦИНАЦІЯ — ЦЕ:



ТУРБОТА ПРО СЕБЕ



ЗАХИСТ СВОГО МАЙБУТНЬОГО

РІШЕННЯ, ЯКЕ ПРАЦЮЄ ВСЕ ЖИТТЯ

